



**enver**

jeugd en opvoedhulp

## Families First Midden-Holland: crisishulp thuis

**Als ouder kunt u het gevoel hebben dat u niet meer weet hoe de opvoeding nu verder moet. Misschien loopt de ontwikkeling van uw kind gevaar of is de thuissituatie onhoudbaar. Wanneer u zich geen raad meer weet, het u niet lukt om de situatie te veranderen en uithuisplaatsing dreigt, kan Families First Midden-Holland helpen.**

### Wat is Families First?

Families First is een intensieve vorm van gezinshulpverlening voor gezinnen met kinderen tot 18 jaar in de regio Midden-Holland. Gedurende een periode van vier weken biedt een ambulante hulpverlener begeleiding aan het gehele gezin. Tijdens de behandeling is er 7 dagen per week, 24 uur per dag een ambulante hulpverlener bereikbaar. Het doel van de behandeling is het gezin bij elkaar houden en een uithuisplaatsing voorkomen.

### Hoe werkt Families First?

De ambulante hulpverlener is vrijwel dagelijks één tot drie uur bij het gezin aanwezig. Middels gesprekken en praktische oefeningen met alle gezinsleden, wordt stap voor stap toegewerkt naar een situatie die voor alle betrokkenen veilig en leefbaar is. Na de behandeling bent u in staat om toekomstige problemen zelfstandig of eventueel met aanvullende hulp het hoofd te bieden.

### Fases van Families First

- Fase 1 (3 tot 4 dagen)

Binnen 24 uur na aanmelding komt een ambulante hulpverlener van Families First langs voor een kennismaking met het gezin. Tijdens de eerste dagen maakt de ambulante hulpverlener samen met de gezinsleden een overzicht van de belangrijkste problemen, maar ook van de dingen die goed gaan. De ambulante hulpverlener zal samen met u duidelijke doelen formuleren. Die doelen kunnen te maken hebben met de opvoeding en verzorging, de planning en verdeling van huishoudelijke taken, het omgaan met geld en de onderlinge communicatie. Na ongeveer 3 dagen zal de ambulante hulpverlener met u bespreken of het zinvol is door te gaan met de hulpverlening.

- Fase 2 (2 tot 3 weken)

De ambulante hulpverlener leert u gebruik te maken van de positieve mogelijkheden die in het gezin aanwezig zijn. Samen met de ambulante hulpverlener gaat u aan de slag om de gestelde doelen te realiseren. Dit gebeurt door afspraken te maken, ander gedrag te oefenen en steeds weer te bekijken of er vooruitgang is. De ambulante hulpverlener helpt u in de beginfase ook met praktische problemen, bijvoorbeeld wat betreft de huisvesting, schulden, uitkering en school. Na 2 weken wordt met het gezin besproken of de hulp tot de gewenste resultaten leidt en hoe het vervolg van de hulpverlening vorm krijgt.

- Fase 3 (afronding)

Na ongeveer 4 weken maakt de ambulante hulpverlener een kort verslag dat met u besproken wordt. Er wordt bekeken of de hulp aan uw verwachtingen voldoet en of er nog behoefte is aan aanvullende ondersteuning of begeleiding. Indien nodig kunnen onderwerpen die besproken zijn na afsluiting nog een aantal keer opgefrist worden.