



**enver**

jeugd en opvoedhulp

## Parallel Solo Ouderschap

**Enver biedt in de regio Midden-Holland Parallel Solo Ouderschap (PSO). Door middel van individuele gesprekken ondersteunen we ouders om het ouderschap na scheiding los van elkaar in te vullen, ieder op zijn of haar eigen manier.**

### Voor wie is PSO?

Soms lukt het niet om na een scheiding gezamenlijk het ouderschap vorm te geven. Er is geen bemiddeling mogelijk en het lukt niet om dichterbij elkaar te komen. Het verplicht zijn om een samenwerkend ouderpaar te vormen, zorgt voor veel spanning en zorgt ervoor dat conflicten uit de hand lopen. PSO kan dan een oplossing zijn.

We ondersteunen je om het ouderschap los van elkaar in te vullen, ieder op zijn of haar eigen manier. Je leert bijvoorbeeld te accepteren dat er verschillen zijn in aanpak van de andere ouder. Ook leer je de wens om de andere ouder te veranderen, los te laten en bewust te kiezen waar je wel of niet over communiceert. Gemaakte afspraken worden vastgelegd. We brengen je netwerk in kaart om te kijken wat, wie en wanneer kan helpen.

### Intensiteit en frequentie

Een traject PSO bestaat uit individuele oudergesprekken. De gesprekken vinden gemiddeld één keer per twee weken plaats. Daarnaast zullen er minimaal 2 kindgesprekken met je kind(eren) plaatsvinden door een kindwerker.

Tijdens een evaluatiemoment worden deze gesprekken aan je teruggekoppeld. Een traject duurt tussen de zes tot negen maanden.

### Aanmelden

Om je aan te melden voor PSO is een verwijzing nodig van je huisarts, de jeugdarts (CJG), het Sociaal Team in je gemeente, Jeugdbescherming West of de Rechtbank.

Aanmeldpunt Midden-Holland:  
Telefoonnummer 0182 52 28 55  
E-mailadres [aanmeldenMH@enver.nl](mailto:aanmeldenMH@enver.nl)