



**enver**

jeugd en opvoedhulp

## Training Goed ouderschap na scheiding en WIJ&S

**Een scheiding kan gepaard gaan met conflicten tussen ouders. In de training Goed ouderschap na scheiding leren ouders over het proces van scheiden en de invloed hiervan op de betrokkenen. Naast de training voor ouders organiseren we ook lotgenotencontact voor kinderen. In de bijeenkomsten leren kinderen met en van elkaar wat er in een scheiding gebeurt en wat dit kan betekenen.**

### Goed ouderschap na scheiding

Goed ouderschap na scheiding is een kortdurende training waarin we voorlichting geven aan ouders over (echt)scheidingsproblematiek. Deze training is voor ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn en bij wie sprake is van conflicten. In de training is aandacht voor het proces van scheiden en de invloed hiervan op de betrokkenen, met extra aandacht voor de kinderen. We behandelen thema's als verlies, rouw, communicatie, nieuwe ouderrol, samengestelde gezinnen en het netwerk.

De oudertraining start met een intakegesprek en bestaat uit twee bijeenkomsten van anderhalf uur.

### WIJ&S

WIJ&S (Wij, Ik, Jij & Scheiding) is voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar en/of 12 tot 18 jaar die te maken hebben met een scheiding.

Met WIJ&S krijgt je kind de gelegenheid om:

- Van andere kinderen te leren wat er in een scheiding gebeurt en wat dit kan betekenen.
- Herkenning bij andere kinderen te vinden over de gescheiden situatie.
- Zich te uiten over gevoelens en om te vertellen wat hij of zij van de situatie vindt.

De bijeenkomst is eenmalig en duurt drie uur. Het is belangrijk dat er voor ieder kind minimaal één ouder of begeleider aanwezig is die het kind na afloop rustig en zonder spanning kan ontvangen.

### Informatie en aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je contact met ons opnemen via [aanmeldenzhz@enver.nl](mailto:aanmeldenzhz@enver.nl) of telefoonnummer 085 043 36 20.