



enver

jeugd en opvoedhulp

Het Begint Bij Mij oudertraining (HBBM)

Gun je jezelf meer zelfvertrouwen, wil je werken aan je opvoedvaardigheden of wil je een beter voorbeeld zijn voor je gezin? Dan is de Het Begint Bij Mij oudertraining misschien wel wat voor jou!

Wat kun je verwachten?

Ouders en mede-opvoeders met kind(eren) in de leeftijd van 0 tot 18 jaar kunnen deelnemen aan de training. De HBBM-trainer geeft de training digitaal of op kantoor.

Je volgt de training met 5 tot 15 andere ouders. Je kunt individueel of samen met je partner meedoen.

In acht bijeenkomsten van ieder drie uur komen de volgende onderwerpen aan bod:

- jouw rol en verantwoordelijkheid als ouder en mede-opvoeder
- zelfvertrouwen en zelfbeeld
- effectieve communicatie
- waarden, normen en regels

Interactief

HBBM is een interactieve training; je krijgt informatie, deelt ervaringen met elkaar, doet individueel en in groepsverband oefeningen en bekijkt diverse filmpjes. Tijdens en na afloop van de training is er veel aandacht voor hoe ouders het geleerde kunnen vasthouden.

Waarom kiezen voor HBBM?

Er hebben al honderden ouders meegedaan aan de HBBM oudertraining. Van deze ouders geeft 93% aan dat de training een positieve invloed heeft op hun dagelijks leven. Hieronder lees je een paar reacties van ouders die hebben meegedaan aan de training:

"Ik heb er nu vertrouwen in dat ik een goede ouder kan zijn voor mijn dochter."

"Mijn vrouw en ik werken nu weer goed samen in de opvoeding. Het is nu veel gezelliger thuis."

"Deze training gun ik iedereen!"



Meer informatie en aanmelden

Voor vragen over HBBM kun je contact opnemen met Marjon van der Sanden via marjonvandersanden@enver.nl.

Voor aanmelden kun je contact met ons opnemen via aanmeldenzhz@enver.nl of telefoonnummer 085 043 36 20.