



enver

jeugd en opvoedhulp

Kinderen uit de Knel (KUDK)

KUDK is een groepstraining voor ouders die door scheiding vast zitten in conflicten rond de zorg voor de kinderen, wonen, financiën en andere belangrijke onderwerpen. Deze conflicten beïnvloeden het leven en welzijn van alle betrokkenen; kinderen, ouders en hun netwerk. Met KUDK werken we aan het veranderen van eigen gedrag waardoor de situatie kan verbeteren.

Hoe werkt het?

Kinderen uit de Knel is een groepsprogramma voor zes ouderparen en hun kinderen tussen de 4 en 18 jaar. De oudergroep (ex-partners) komt acht keer twee uur bij elkaar, meestal één keer per 14 dagen. De ouders zijn beiden gemotiveerd om de situatie te veranderen. We verwachten dat jullie allebei bereid zijn rechtszaken (tijdelijk) te stoppen, zodat tijdens de training de volledige focus kan liggen op verbetering van de situatie.

Het doel van KUDK is dat jullie als ouders beter gaan samenwerken, waardoor het welzijn van de kinderen verbetert. Met KUDK werken jullie aan het doorbreken van negatieve patronen en aan het vinden van nieuwe wegen voor steeds terugkerende problemen. De nadruk ligt daarbij op het veranderen van eigen gedrag. De kinderen van de zes ouderparen die samen de training volgen, komen bij elkaar in een kindergroep.

Na het volgen van KUDK, kun je:

- uit de strijd met je ex-partner komen;
- de andere ouder als ouder zien;
- herkennen wat je zelf anders kunt doen om de situatie voor jullie kinderen te veranderen;
- de communicatie verbeteren met de andere ouder;
- samenwerken met de andere ouder;
- op passende wijze communiceren met je kind;
- leren van andere ouders in een soortgelijke situatie.

Wat kun je verwachten?

De twee therapeuten die de sessies begeleiden, scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is. Zij geven informatie, opdrachten en oefeningen die jullie helpen nieuwe en constructieve stappen te maken. Het betrekken van jullie netwerk is een essentieel onderdeel. Ook de kinderen kunnen elkaar goed steunen en helpen. De therapeuten helpen de kinderen om ervaringen rond het leven met ouders in conflict te delen.

Dit kan door erover te praten, maar dat hoeft niet. Kinderen kunnen ook op een creatieve manier hun gevoelens over de scheiding uiten.

Informatie en aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je contact met ons opnemen via aanmeldenzhz@enver.nl of telefoonnummer 085 043 36 20.