



enver

jeugd en opvoedhulp

Multidimensionele Familie Therapie (MDFT)

Heeft je kind problemen op verschillende leefgebieden en/of zijn er spanningen thuis en lukt het niet die met elkaar op te lossen? Dat kan zorgen voor intense emoties en reacties. Je kind kan verder vastlopen in de contacten met anderen, op school of met zichzelf. De kans is groot dat bij jou als ouder een gevoel van onmacht ontstaat. Ook bij jongeren zien we dat problemen vaak toenemen als de verbinding met elkaar langzaam verdwijnt. MDFT kan helpen.

Wat kun je van MDFT verwachten?

MDFT is een intensieve en kortdurende therapie voor het gezin. We bieden hulp aan jongeren tussen de 12 en 23 jaar met verschillende problemen en hun gezin. We gaan hard aan de slag om negatieve patronen te doorbreken en om de verbinding tussen de verschillende gezinsleden te herstellen. Samen werken we aan beschermende factoren bij ouders, jongeren en op levensgebieden buiten het gezin (zoals school, werk en vriendengroep). Zo verkleinen we de kans op terugval.

Hoe werkt het?

We werken doelgericht en in drie fasen. Tijdens de eerste fase werken we aan een vertrouwensband tussen de therapeut en de gezinsleden en de motivatie om te veranderen. De therapeut leert het gezin goed kennen en komt te weten wat alle gezinsleden graag willen veranderen. In fase twee gaat het gezin samen met de MDFT-therapeut actief aan de slag met de gestelde doelen. In de laatste fase zet de therapeut met het gezin de puntjes op de i en

maken we afspraken om de kans op terugval te verkleinen.

Als gezin leer je om eventuele hobbels in de toekomst beter en met voldoende vertrouwen aan te kunnen. Een gemiddeld MDFT traject duurt zes tot negen maanden.

Eigen therapeut

Ieder gezin heeft een eigen therapeut. Gesprekken (twee á drie per week) vinden zowel thuis als op locatie plaats in de vorm van individuele-, ouder- en gezinsgesprekken. Daarnaast onderhoudt de therapeut contact via Whatsapp, telefoon en/of e-mail. In overleg met jou en je kind wordt indien nodig contact opgenomen met derden.

Waarom kiezen voor MDFT?

De therapeut is onderdeel van het MDFT team binnen Enver. Uit onderzoek is gebleken dat MDFT werkt. Door intensieve super- en intervisie zorgen we ervoor dat MDFT in gezinnen ook daadwerkelijk wordt toegepast zoals het bedoeld is. De MDFT-therapeut onderzoekt samen met

jou, je zoon of dochter en eventueel andere gezinsleden wat iedereen binnen het gezin kan bijdragen. Dit doen we om ervoor te zorgen dat je kind zich weer zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen.

Gezinsgesprekken vormen de kern van de behandeling. Wij geloven dat gezinsleden weer in verbinding met elkaar grote bergen kunnen verzetten. Het gesprek met elkaar aangaan en écht horen wat de ander zegt is een belangrijke stap naar verandering. Door op een andere manier met elkaar te praten, ervaren gezinsleden hoe het ook anders kan.

Informatie en aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je contact met ons opnemen via aanmeldenzhz@enver.nl of telefoonnummer 085 043 36 20.