



Parallel Solo Ouderschap (PSO)

Soms lukt het niet om na een scheiding het ouderschap gezamenlijk vorm te geven. Bemiddeling is niet mogelijk en het lukt niet om dichterbij elkaar te komen. Parallel Solo Ouderschap (PSO) kan dan een oplossing zijn.

Hoe werkt het?

Bij PSO ondersteunen we jullie om het ouderschap los van elkaar in te vullen, ieder op zijn of haar eigen manier. Je laat de situatie bij de andere ouder 'los', waardoor er ruimte ontstaat om de ouder-kindrelatie te verstevigen.

Jullie erkennen dat het kind aan beide kanten van de 'muur' opgroeit en de wereld van de ene ouder meeneemt naar de andere kant van de muur en zelf invloed uitoefent op elke kant van de muur.

Tegelijkertijd wordt het kind sterker gemaakt om met deze situatie om te kunnen gaan. Het uiteindelijke doel is dat je kind vrij contact met beide ouders kan hebben.

Wat kun je verwachten?

Een traject PSO bestaat uit vijf individuele oudergesprekken. De gesprekken vinden gemiddeld één keer per twee weken plaats. Daarnaast zullen er, afhankelijk van de leeftijd, gemiddeld drie kindgesprekken plaatsvinden. Het traject duurt gemiddeld negen maanden.

Thema's individuele gesprekken

1. Verstevigen van de eigen grond van de ouder (solo)

We verkennen je eigen gedachten, gevoelens en behoeften en de waarden die je belangrijk vindt. Verder staan we stil bij het nemen van verantwoordelijkheid, eigen keuzes, beslissingen en je gedrag: zelfzorg!

2. Verstevigen van de verbinding ouder-kind

Staan voor het eigen ouderschap: welke waarden wil je als ouder aan je kind(eren) meegeven? Hoe ga je die waarden vertalen in de opvoeding? Wat heeft je kind van jou nodig? En waar heeft je kind last van? Wat kan jij als ouder doen om die last te verminderen?

3. Parallel ouder zijn

Je leert ermee omgaan dat de relatie die jij met je kind hebt verschilt van de relatie die de andere ouder met je kind heeft. Je leert het verschil in aanpak te verdragen; je veroordeelt de aanpak van de andere ouder niet en laat de wens los om de andere ouder te veranderen.

4. De-escalerend communiceren

Je leert verantwoordelijkheid nemen voor je eigen gedrag en communicatie als ouder. Je leert hoe je voorkomt dat je het conflict laat escaleren en hoe je dit vol kunt houden. Je beslist om de strijd niet meer aan te gaan, ook als de andere ouder dit nog wel doet. Je kiest bewust waar je wel en niet op ingaat of over communiceert. Een belangrijke vraag hierbij is: waarover moet er gecommuniceerd worden?

5. Steunpilaren onder het ouderschap

Samen staan we stil bij de impact van je netwerk. We brengen in kaart wat, wie en wanneer helpend is. We kijken wie kan helpen/ondersteunen zodat je kunt blijven staan voor het ouderschap en het streven naar de-escalatie van het conflict.

Contactherstel en begeleide ouder-kindcontacten

PSO is mogelijk in combinatie met contactherstel en begeleide ouder-kindcontacten. Contactherstel kan ingezet worden wanneer de kinderen geen contact hebben met een van de ouders. We werken stap voor stap toe naar het contactherstel en de contactopbouw tussen de kinderen en de ouder met wie het contact verbroken is. We onderzoeken of het mogelijk is om de contactmomenten steeds zelfstandiger vorm te geven. Wanneer dit niet mogelijk, zoeken we naar alternatieve vormen van begeleiding. Er worden gedurende het traject gemiddeld acht begeleide ouder-kindcontacten aangeboden.

Informatie en aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je contact met ons opnemen via aanmeldenzhz@enver.nl of telefoonnummer 085 043 36 20.