



# enver

jeugd en opvoedhulp

## Video Home Training (VHT)

**Bij Video Home Training (VHT) helpen we gezinnen waar de communicatie tussen ouder(s) en kind verstoord is en die hulp in de opvoeding nodig hebben. De video-hometrainer richt zich vooral op wat goed gaat en besteedt aandacht aan (herstel van) de positieve communicatie binnen het gezin. Hierdoor leren ouders meer opvoedvaardigheden. Zo kunnen ze (weer) positief leiding geven aan het gedrag en de ontwikkeling van hun kind(eren).**

### Wat kun je verwachten?

VHT is gespecialiseerde begeleiding aan huis voor kinderen tot 12 jaar en hun ouders. We werken met korte video-opnames van de alledaagse omgang met elkaar. Alle gezinsleden worden betrokken bij de opnames. Samen met de video-hometrainer kijken ouders de opnames terug. Hierbij wordt de communicatie tussen ouder en kind(eren) in beeld gebracht en bespreken we hoe ouders hun kind kunnen ondersteunen bij zijn/haar ontwikkeling. De aanpak wordt op maat afgestemd op de specifieke ontwikkelingsbehoeftes en de leeftijdsfase van het kind en sluit aan bij de mogelijkheden van de ouders.

### Hoe werkt het?

Het totale VHT-traject duurt vier tot zes maanden en bestaat uit zes video-opnames en zes keer terugkijken. De begeleiding is wekelijks waarbij de ene week een opname wordt gemaakt binnen het gezin en de andere week de opname wordt nabesproken met de ouders.

Voor de video-opnames geldt het privacy-reglement. Hierin is beschreven hoe om te gaan met de video-opnames. Na afsluiting van de begeleiding wordt het materiaal gewist.

### Waarom kiezen voor VHT?

VHT helpt en ondersteunt in gezinnen. Met VHT wordt de positieve communicatie en omgang tussen de gezinsleden hersteld en versterkt. VHT kan de enige vorm van hulp zijn, het kan ook kortdurend onderdeel zijn van specialistische ambulante hulp.

### Informatie en aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je contact met ons opnemen via [aanmeldenzh@enver.nl](mailto:aanmeldenzh@enver.nl) of telefoonnummer 085 043 36 20.