



enver

jeugd en opvoedhulp

Kinderen uit de Knel Rotterdam Rijnmond

Conflictscheidingen zorgen bij ouders en hun kinderen voor veel spanning en een machteloos gevoel. Stopt het ooit? Wij zijn hoopvol dat ouders door middel van het programma Kinderen uit de Knel de situatie kunnen verbeteren. In dit groepsprogramma krijgen ouders handvatten om de spanningen omlaag te brengen en de situatie voor hun kind(eren) te verbeteren. Doordat beide ouders, de kinderen en de mensen om hen heen worden betrokken, is een blijvende verbetering mogelijk.

Voor wie is Kinderen uit de Knel?

Kinderen uit de Knel is voor ouders met kinderen in de leeftijd tussen 4 en 18 jaar die verstrikt zijn geraakt in een conflictscheiding. Beide ouders dienen gemotiveerd te zijn om deze situatie te veranderen en deel te nemen aan een groepsprogramma, met maximaal zes andere ouderparen.

Wat kunt u verwachten?

Met Kinderen uit de Knel werkt u als ouders aan het doorbreken van destructieve patronen en aan het vinden van oplossingen voor problemen. De nadruk ligt op het veranderen van het eigen gedrag.

Op het moment dat de ouders bijeenkomen in een oudergroep, komen de kinderen bij elkaar in een kindergroep. Doordat beide ouders en uw kind(eren) aan het programma deelnemen, laat u aan uw kind zien dat u zich als ouders wilt inzetten om de situatie voor uw kind te verbeteren.

Het streven is dat het u na het volgen van het programma beter lukt om:

- uit de strijd met de andere ouder te blijven
- de andere ouder als ouder van uw kind te zien
- te herkennen wat uzelf anders kunt doen om de situatie voor uw kind te verbeteren
- met de andere ouder te communiceren over uw kind
- met de andere ouder samen te werken
- uw kind te ondersteunen bij het leven in de scheidingssituatie

Het doel is dat uw kind geen last meer ondervindt van onderlinge spanningen tussen de ouders en dat uw kind ervaart dat het van u allebei mag houden.

Intensiteit en frequentie

Kinderen uit de Knel bestaat uit acht bijeenkomsten die om de week plaatsvinden van 16:00 tot 18:00 uur. In de schoolvakanties zijn er geen bijeenkomsten, dan is er een pauze moment.

Neem voor meer informatie contact met ons op via: ouderschapscheidingrr@enver.nl