



enver

jeugd en opvoedhulp

Parallel Solo Ouderschap

Soms lukt het ouders niet om na de scheiding het ouderschap gezamenlijk vorm te geven. Wanneer zij niet nader tot elkaar kunnen komen en bemiddeling niet meer mogelijk is, kan Parallel Solo Ouderschap (PSO) een oplossing zijn. Bij PSO ondersteunen we ouders om het ouderschap los van elkaar in te vullen, ieder op zijn of haar eigen manier.

Waarom Parallel Solo Ouderschap?

Wanneer het ouders niet lukt om met elkaar te communiceren, is er de mogelijkheid om de communicatie tussen de ouders tot een minimum te beperken. Dit kan door vaste afspraken over de kinderen te hanteren en de situatie bij de andere ouder los te laten. Zo kunnen de kinderen contact houden met beide ouders en ontstaat er ruimte om de ouder-kindrelatie te verstevigen.

Wat kunt u verwachten?

PSO bestaat uit individuele oudergesprekken. De gesprekken vinden gemiddeld één keer per twee weken plaats. Daarnaast zijn er enkele gesprekken met de kinderen. De kinderen worden sterker gemaakt om met de situatie om te kunnen gaan.

Het traject duurt gemiddeld zes tot negen maanden.

Het uiteindelijke doel is dat de kinderen vrij contact met beide ouders kunnen hebben.

In de oudergesprekken:

- verkent iedere ouder zijn/haar eigen gedachten, gevoelens, behoeften en waarden. U leert verantwoordelijkheid te nemen en eigen onafhankelijke keuzes te maken.
- leert u allebei om zelf geen strijd aan te gaan (onafhankelijk van wat de andere ouder doet). U leert escalaties te voorkomen en bewust te kiezen waarover u wel of niet met de andere ouder communiceert. Gemaakte afspraken worden vastgelegd.
- leert u allebei te verdragen dat er verschillen zijn in de opvoedaanpak en in de relatie met de kinderen. De wens om de andere ouder te veranderen wordt losgelaten.
- verstevigt u beiden de relatie met uw kinderen door stil te staan bij de behoeften van uw kinderen en daarbij aan te sluiten. Zo kunt u hen bijvoorbeeld steun bieden bij de gevolgen van de scheiding.
- brengt u uw netwerk in kaart om te kijken wie u kan ondersteunen om de strijd en spanningen voor de kinderen te blijven voorkomen.

Contactherstel en begeleide ouder-kind-contacten

In combinatie met PSO zijn begeleide ouder-kind-contacten met contactherstel mogelijk. Dit kan ingezet worden wanneer kinderen geen contact hebben met één van de ouders. De ouder met wie het contact is verbroken, werkt dan onder begeleiding stap voor stap toe naar contactopbouw met de kinderen. We onderzoeken of het mogelijk is om de contactmomenten steeds zelfstandiger vorm te geven. Mocht blijken dat dit niet mogelijk is, zoeken we naar alternatieve vormen van begeleiding bij de contactmomenten. Gedurende het traject worden gemiddeld zes begeleide ouder-kind-contacten aangeboden.

Neem voor meer informatie contact met ons op via: ouderschapscheidingrr@enver.nl