



enver

jeugd en opvoedhulp

Kinderen uit de Knel in Midden-Holland

Enver biedt in de regio Midden-Holland Kinderen uit de Knel (KUDK). Door middel van KUDK bieden we (maximaal) zes ouderparen en hun kinderen een groepsgericht traject aan, met als resultaat een betere samenwerking tussen de ouders.

Voor wie is KUDK?

KUDK is voor ouders met kinderen in de leeftijd tussen 4 en 18 jaar die verstrikt zijn geraakt in een ruziescheiding. De ouders zijn beiden gemotiveerd om deze situatie te veranderen. Met KUDK werken zij aan het doorbreken van destructieve patronen en aan het vinden van nieuwe wegen voor steeds terugkerende problemen. De nadruk ligt daarbij op het veranderen van eigen gedrag. Op het moment dat de ouders bijeenkomen in een oudergroep, komen hun kinderen bij elkaar in een kindergroep. Na het volgen van het programma KUDK, kunt u:

- Uit de strijd met uw ex-partner komen
- De andere ouder als ouder zien
- Herkennen wat uzelf anders kunt doen om de situatie voor uw kinderen te veranderen
- Verbeteren van communicatie tussen beide ouders
- Samenwerken met de andere ouder
- Op passende wijze communiceren met uw kind
- Leren van andere ouders in soortgelijke situatie

Het resultaat hiervan is dat kinderen geen last meer ondervinden van de spanning tussen ouders.

Intensiteit en frequentie

KUDK bestaat uit acht bijeenkomsten die om de week plaatsvinden van 16:00 tot 18:00 uur.

Aanmelden

Om deel te nemen aan KUDK is een verwijzing nodig van uw huisarts, de jeugdarts (CJG), het Sociaal Team in uw gemeente, Jeugdbescherming west of de rechtbank.